

E-mail: eg\_tkd@yahoo.com.ar  
www.iuilhanguil.com.ar

Federación Internacional  
Taekwon-Do I.T.F.



**ESCUELA**  
**IUILHAN GUIL**  
(UN SOLO CAMINO)  
**Director:**  
**Sabonin Eduardo Guerra**  
**IV Dan I.T.F.**



**Teoría del Poder**  
**I - Fuerza de Reacción**  
**II - Concentración**  
**III - Equilibrio**  
**IV - Control de la Respiración**  
**V - Masa**  
**VI - Velocidad**

#### Los principios

**Cortesía** : Comportarse respetuosamente y con educación.

**Integridad** : Distinguir lo correcto de lo incorrecto.

**Perseverancia** : Tener constancia. La impaciencia imposibilita alcanzar los asuntos de mucha importancia.

**Auto Control** : Para poder vencer a otro primero hay que dominarse a si mismo.

**Espíritu Indómito** : Se manifiesta cuando una persona enfrenta un problema inmenso utilizando su valentía y sin renunciar a sus principios.

#### El juramento del practicante

- 1• Respetaré los principios del Taekwon-Do.
- 2• Respetaré al instructor y a los mayores.
- 3• No haré mal uso del Taekwon-Do
- 4• Seré un campeón de la libertad y la justicia.
- 5• Ayudaré a construir un mundo mejor y más pacífico.

#### Recomendaciones:

1. La forma debe empezar y terminar en el mismo lugar.
2. Los movimientos deben ser técnicamente correctos.
3. Todos los movimientos deben ser realizados con realismo.
4. Se debe conocer el propósito de cada movimiento.
5. Las formas deben ser aprendidas bajo la su-

태  
권  
도

E-mail: eg\_tkd@yahoo.com.ar

www.iuilhanguil.com.ar

**MAS INFORMACION**

CHOI HONG HI (1918 - 2002)



**Objetivos generales:**  
**Integridad**  
**Autocontrol**  
**Espiritu indómito**  
**Perseverancia**  
**Cortesía**

En Taekwon-do hay 24 formas que encierran 970 movimientos. Así afirma el General Choi Hong Hi "La vida de un ser humano dura aproximadamente 100 años puede considerarse igual a un día, comparado con la eternidad". Por eso los 24 tuls representan 24 horas, un día, o toda una vida. El nombre de cada tuls; Representa el número de movimientos y el símbolo de diagramático de cada tuls simboliza unos personajes heroicos de la historia Coreana.

**Cuantos Tuls hay y que significa ese número de tuls**

En cuanto respecta a la parte física, la ejecución de las formas, mejora la coordinación, el equilibrio, la potencia y el ritmo de los movimientos, así como también la respiración y el conocimiento de las técnicas fundamentales.

*Las Formas o Tuls*

#### El arte marcial

Existen notables diferencias entre las diversas artes marciales, que no deben ser confundidas. La diferencia radical que distingue al TKD de cualquier otro arte marcial, es la utilización CIENTÍFICA del cuerpo en el método de DEFENSA PERSONAL. Su desarrollo se realiza aplicando los conocimientos de la medicina y de la física moderna, para lograr una mayor efectividad en las técnicas.

#### Significado de la palabra Taekwon-Do

Traducido literalmente "Tae" representa la acción realizada con las extremidades inferiores (saltar, golpear o romper con el pie), "Kwon" representa el puño (golpear o romper con el puño) y por último "Do" es el arte o camino que se aprende al desarrollar la práctica con sabiduría.

**BLANCO**: Significa inocencia con referencia al novato que no tiene conocimientos previos del taekwondo.

**AMARILLO**: Representa el color de la tierra en la que la planta nace y hace raíces.

**VERDE**: Es sinónimo de la planta que crece y madura.

**AZUL**: Significa cielo hacia cual la planta crece y madura.

**ROJO**: Significa peligro. Hay que ejercitar el control y prevenir al oponente.

**NEGRO**: Opuesto al blanco, significa madurez, perfeccionamiento y responsabilidad.

Para acceder al negro hay que dominar todos los aspectos correspondientes a la habilidad marcial.

**El Taekwon-do fue fundado**  
**el 11 de Abril de 1955**  
**por el General Choi Hong Hi**